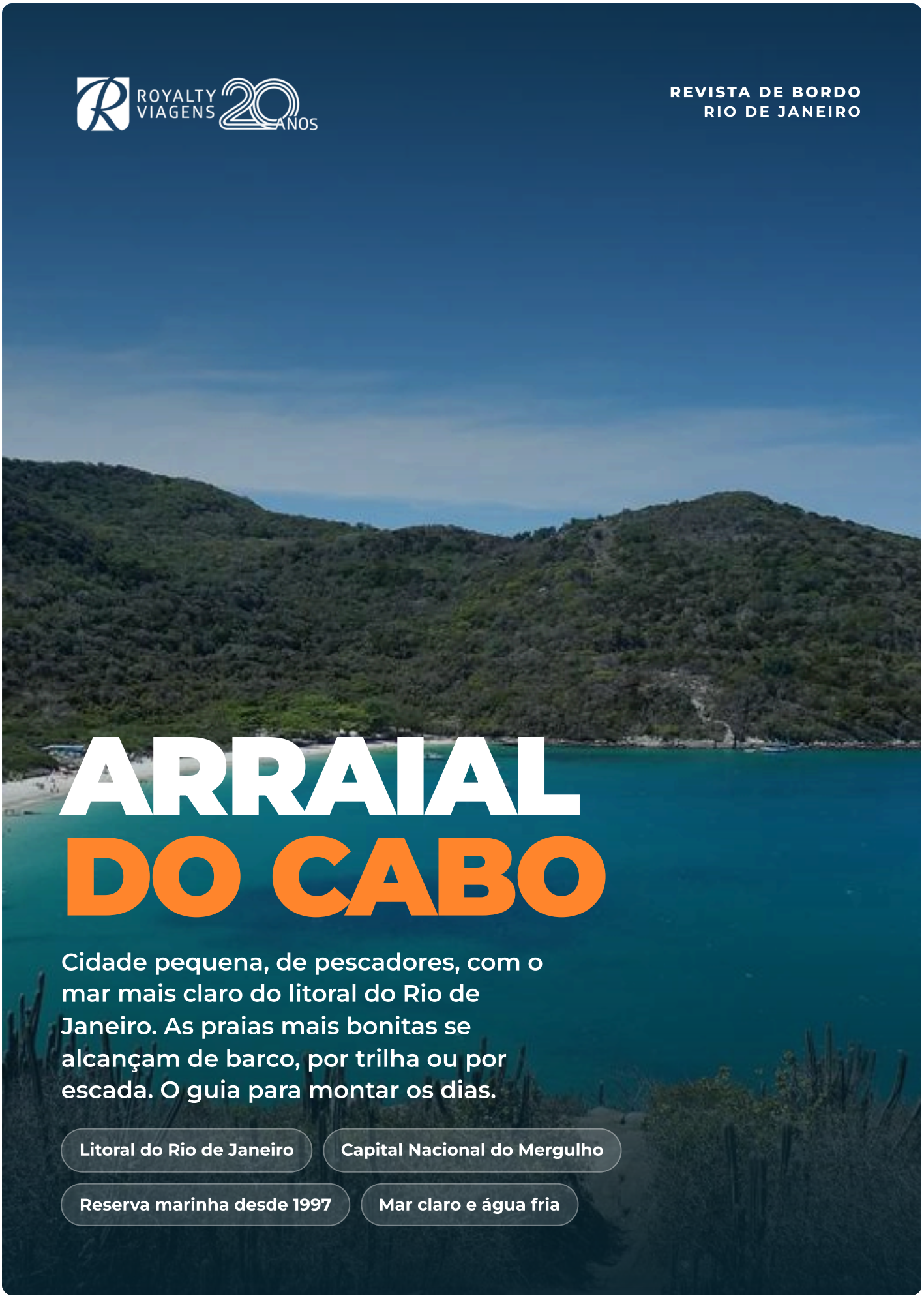
ROYALTY VIAGENS 20 ANOS

REVISTA DE BORDO
RIO DE JANEIRO



ARRAIAL DO CABO

Cidade pequena, de pescadores, com o mar mais claro do litoral do Rio de Janeiro. As praias mais bonitas se alcançam de barco, por trilha ou por escada. O guia para montar os dias.

Litoral do Rio de Janeiro

Capital Nacional do Mergulho

Reserva marinha desde 1997

Mar claro e água fria

CAPÍTULO 1

Por que ir a Arraial do Cabo

Arraial do Cabo fica na Região dos Lagos, no litoral do Rio de Janeiro, ao lado de Cabo Frio. É uma cidade pequena, que ainda vive da pesca, cercada por um mar muito claro e frio. A viagem se faz de barco, de máscara de mergulho e a pé, por trilhas curtas.

O mar mais claro da região

A água fria que sobe do fundo do oceano, fenômeno chamado ressurgência, deixa o mar transparente e cheio de vida. É por isso que as praias de Arraial têm o tom azul e verde das fotos, com areia branca e fina.

Capital Nacional do Mergulho

O título é oficial, dado por lei federal em 2023. São mais de 200 pontos de mergulho e dezenas de naufrágios catalogados. Quem nunca mergulhou pode fazer o batismo, com instrutor, e quem prefere a superfície resolve com máscara e snorkel.

Muito para ver em poucos dias

O passeio de barco mostra a Ilha do Farol, a Gruta Azul e as Prainhas do Pontal do Atalaia em uma manhã. Em terra, uma trilha curta leva à Praia do Forno, e o dia termina com o pôr do sol na Praia Grande.







CAPÍTULO 2

Raio-x da viagem

ONDE FICA

Região dos Lagos, Rio de Janeiro

A cerca de 165 km da capital, vizinha de Cabo Frio. Foi distrito de Cabo Frio até 1985

COMO CHEGAR

Pelo Rio de Janeiro, por estrada

Ponte Rio-Niterói, BR-101, Via Lagos (RJ-124) e RJ-140. O aeroporto mais próximo é o de Cabo Frio

COMO CIRCULAR

A pé, de táxi e de barco

A cidade é pequena. Barcos-táxi ligam a Praia dos Anjos à Praia do Forno e às Prainhas do Pontal do Atalaia

TEMPO IDEAL

De 3 a 5 dias

Com um dia só, faça o passeio de barco. Com mais tempo, entram a trilha do Forno, o mergulho e o Pontal do Atalaia

PARA QUEM É

Quem gosta de mar e natureza

Casais, famílias e grupos de amigos. Cidade simples, com pouca vida noturna

O MAR

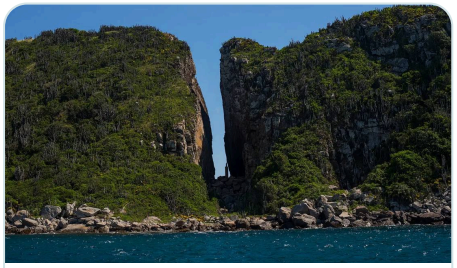
Claro e frio o ano todo

Área protegida pela Reserva Extrativista Marinha do Arraial do Cabo, onde a pesca artesanal tem prioridade

CAPÍTULO 3

O que ver na cidade

Arraial foi um dos primeiros pontos da costa visitados pelos portugueses: a expedição de Américo Vespúcio passou por ali em 1503. Além das praias, a cidade tem uma igreja do começo da colonização, um museu do mar e mirantes de fácil acesso.



DE BARCO

Fenda de Nossa Senhora

Uma rachadura alta no costão de pedra, onde foi colocada uma imagem de Nossa Senhora. Só se vê do mar. Os barcos de passeio passam devagar em frente, sem parar, para as fotos.



NA CHEGADA

Mirante da Prainha e Pórtico

Depois do Pórtico, que marca a entrada da cidade, a estrada desce de frente para o mar. O Mirante da Prainha é um deque de madeira com mais de 40 metros, de frente para a enseada. É a primeira parada para fotos.



HISTÓRIA

Igreja de Nossa Senhora dos Remédios

Igreja pequena, azul e branca, erguida pelos portugueses no começo do século 16, em uma elevação junto à Praia dos Anjos. É apontada como o lugar da primeira missa em ambiente fechado do Brasil.



CENTRO

Praia dos Anjos e o cais

É o centro da cidade e o ponto de partida de quase tudo: do cais saem os passeios de barco, os barcos de mergulho e os barcos-táxi. A enseada vive cheia de embarcações, por isso o banho fica para as outras praias.

DIA DE VENTO OU CHUVA

Museu Oceanográfico

Mantido pelo instituto de pesquisas do mar da Marinha, fica na Praia dos Anjos. Mostra o esqueleto de uma orca, peças ligadas aos naufrágios da região e simuladores que explicam as ondas e a ressurgência. Bom programa com criança.



MIRANTE

Pontal do Atalaia

O morro na ponta da península tem mirantes voltados para a Ilha do Cabo Frio e para o mar aberto. É o lugar mais procurado para ver o pôr do sol. A área faz parte do Parque Estadual da Costa do Sol, e as vagas para carro são limitadas.

CAPÍTULO 4

As praias

As praias da cidade se dividem em dois grupos. Praia Grande, Prainha e Praia dos Anjos têm acesso direto, pela rua. Forno, Prainhas do Pontal do Atalaia e Farol pedem trilha, escada ou barco, e são as de mar mais claro.



ACESSO FÁCIL

Praia Grande

A praia mais central e a mais extensa: a faixa de areia branca e fina segue por quilômetros, com dunas e restinga, em direção a Massambaba. Tem quiosques na orla, mar aberto com ondas e água bem fria. O pôr do sol visto dali é o mais concorrido da cidade. O surfe tem trecho próprio, sinalizado.



ACESSO FÁCIL

Prainha

Enseada de mar tranquilo, a primeira que se vê na chegada à cidade. É urbana, com barracas na areia e estacionamento por perto. Boa escolha com criança e para quem não quer encarar trilha nem escada.



ESCADA OU BARCO

Prainhas do Pontal do Atalaia

Duas faixas de areia vizinhas, de frente para a Ilha do Cabo Frio, com água muito clara e calma. Por terra, desce-se uma longa escadaria de madeira, que cansa na volta. De barco, você desembarca quase na areia. Não confunda com a Prainha, que fica do outro lado da cidade.



TRILHA OU BARCO

Praia do Forno

Enseada cercada de morro, com mar calmo e transparente. Chega-se por uma trilha de cerca de 15 a 20 minutos, que sai do canto da Praia dos Anjos, ou de barco-táxi. Os costões das pontas são bons para mergulho de máscara, e há aluguel de caiaque.



SÓ DE BARCO

Praia do Farol

Fica na Ilha do Cabo Frio, área da Marinha. A areia é branca, com dunas, e o mar é dos mais transparentes da região. Não há nenhuma estrutura. O desembarque só acontece em passeio autorizado, com tempo e número de pessoas limitados.

SOSSEGO

Praia do Pontal

Fica depois do Pórtico, no fim de uma estrada de terra, já perto da divisa com Cabo Frio. Tem pouco movimento e sombra de casuarinas, e agrada às famílias. Um trecho dela recebeu o selo internacional Bandeira Azul para a temporada 2026/2027.

PARA QUEM TEM FÔLEGO

Praia Brava e Graçainha

A Praia Brava tem mar agitado e acesso só por trilha difícil, com descida íngreme: é para quem tem preparo e vai acompanhado. A Graçainha é uma enseada pequena no caminho entre a Prainha e a Praia do Forno, onde costumam aparecer tartarugas.

LAGOA

Ponta da Alcaíra

No segundo distrito, às margens da Lagoa de Araruama, um banco de areia avança por cerca de 1,5 km. A água é rasa, morna e muito salgada, o oposto do mar gelado da cidade. O vento constante atrai quem pratica kitesurf e windsurf.

Garrafa de vidro, caixa de som e drone costumam ser barrados no acesso às praias de trilha e de escada. Leve só o que vai usar e traga o lixo de volta.

CAPÍTULO 5

O passeio de barco

É o programa que quase todo visitante faz, e o único jeito de pisar na Praia do Farol. Sai do cais da Praia dos Anjos e dura de três a quatro horas, sem parada para almoço. A ordem das paradas muda de um barco para outro e depende do mar.



PARADA

Ilha do Cabo Frio e Praia do Farol

A ilha, também chamada de Ilha do Farol, pertence à Marinha. A parada depende de autorização, e o tempo na areia é contado. No alto da ilha ficam as ruínas do Farol Velho, de 1833, que não fazem parte do passeio.



PASSAGEM

Boqueirão e Gruta Azul

O Boqueirão é o canal estreito entre a ilha e o continente, onde o barco troca a enseada abrigada pelo mar aberto. Logo depois vem a Gruta Azul, uma caverna no costão em que a luz do sol tinge a água de azul. O barco não entra: fica na boca da gruta. É o trecho que mais balança.

PASSAGEM

Fenda de Nossa Senhora

No mesmo costão, os barcos reduzem a velocidade diante da fenda com a imagem da santa. A regra da reserva é passar sem parar.

PARADA

Prainhas do Pontal do Atalaia

Aqui você desce na areia sem enfrentar a escadaria. Há venda de bebidas e petiscos e aluguel de cadeiras. Quando há canoa de pesca trabalhando no ponto, os barcos de passeio não param: a pesca tem preferência.

BANHO

Praia do Forno

A maioria das escunas não encosta na areia do Forno. O barco fica fundeado ao largo, para banho e mergulho de máscara. Há um restaurante flutuante na enseada, onde alguns barcos deixam os passageiros.

ESCOLHA

Escuna, lancha ou barco pequeno

As escunas levam grupos grandes, algumas com música. Barcos menores e lanchas fazem o mesmo roteiro com menos gente e mais flexibilidade. Só embarque em barco autorizado pelo ICMBio, que administra a reserva.

Há taxa de embarque no cais, paga à parte. Os primeiros barcos da manhã costumam pegar as praias mais vazias. Quem enjoa deve se prevenir antes de sair.

CAPÍTULO 6

Mergulho

A ressurgência traz para a costa uma água fria e rica em nutrientes, que alimenta a vida marinha e deixa o mar transparente. Por isso Arraial está entre os destinos de mergulho mais procurados do país. As saídas são feitas com operadoras autorizadas pelo ICMBio, em número limitado.

PARA TODOS

Mergulho de máscara

Não precisa de curso nem de barco. Os costões de pedra da Prainha, da Praia do Forno e da Praia dos Anjos são os pontos indicados, e nas Prainhas do Pontal do Atalaia a água calma também ajuda. Tartarugas e cardumes aparecem perto das pedras.



PRIMEIRA VEZ

Batismo com cilindro

É o mergulho para quem não tem certificado. Você recebe as instruções em terra e desce acompanhado de perto por um instrutor, em ponto abrigado e de mar calmo. A operadora fornece o equipamento, inclusive a roupa de neoprene, necessária por causa da água fria.

COM CERTIFICADO

Pontos e naufrágios

Quem já tem curso encontra pontos para todos os níveis ao redor da Ilha dos Porcos e da Ilha do Cabo Frio, como o Saco do Cherne e o Cardeiro. O naufrágio mais conhecido é o da fragata inglesa Thetis, de 1830, no Saco dos Ingleses, perto da Gruta Azul. Há também mergulho noturno.

O QUE SE VÊ

Vida marinha

Tartarugas, raias, moreias, cavalos-marinhos e cardumes de peixes coloridos são os encontros mais comuns. No inverno, baleias-jubarte passam pela costa em migração e às vezes são vistas dos barcos e dos mirantes.

É proibido tocar, alimentar ou perseguir os animais marinhos na reserva. Reserve o mergulho com antecedência em feriados e no verão.

CAPÍTULO 7

Trilhas e mirantes

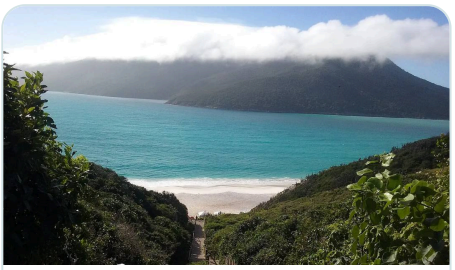
Os morros que cercam a cidade rendem caminhadas curtas, quase sempre com o mar à vista. Saia cedo, leve água e use tênis: há pouca sombra, e a pedra molhada escorrega.



FÁCIL

Trilha da Praia do Forno

Sai do canto da Praia dos Anjos, perto do cais, e leva de 15 a 20 minutos. O começo é uma subida íngreme, e do alto se vê a enseada inteira antes de descer para a areia. É a trilha mais movimentada da cidade.



ESCADARIA

Descida às Prainhas

No Pontal do Atalaia, uma escadaria de madeira desce o morro até as Prainhas, com a Ilha do Cabo Frio em frente. A vista do alto vale a parada mesmo para quem não vai descer. Guarde fôlego para a subida.

MÉDIA

Da Prainha ao Forno, pelo Mirante da Cabocla

Caminhada de cerca de 4 km que sai da Prainha, passa pela enseada da Graçainha, sobe ao Mirante da Cabocla e desce na Praia do Forno. Tem subidas fortes e trechos sem sombra. Vá com guia local.

MÉDIA

Da Prainha à Praia do Pontal

O caminho cruza o Morro do Miranda, ponto de vigia dos pescadores, com mirantes pelo trajeto, e termina na Praia do Pontal. Costuma ter pouco movimento mesmo na alta temporada.



FIM DE TARDE

Pôr do sol

Os dois endereços clássicos são os mirantes do Pontal do Atalaia e a Praia Grande, que tem um mirante no canto da praia. Na Praia Grande, o sol se põe no mar.

A trilha da Praia Brava é difícil e não deve ser feita sozinho. Em qualquer trilha, confirme as condições com o seu consultor ou com um guia local.

CAPÍTULO 8

Sugestão de roteiro: 5 dias

Deixe o passeio de barco para o começo da viagem. Se o mar não ajudar, sobra dia para remarcar.

DIA 1

Chegada, Prainha e Praia Grande

Parada no Mirante da Prainha logo na entrada da cidade e primeiro banho na Prainha, de mar tranquilo. No fim da tarde, siga para a Praia Grande e fique para o pôr do sol.

DIA 2

Passeio de barco

Saída pela manhã do cais da Praia dos Anjos: Ilha do Farol, Gruta Azul, Fenda de Nossa Senhora, Prainhas do Pontal do Atalaia e Praia do Forno. À tarde, visite a Igreja de Nossa Senhora dos Remédios e o Museu Oceanográfico, ali perto.

DIA 3

Praia do Forno pela trilha

Faça a trilha cedo, antes do sol forte, e passe o dia na enseada. Leve máscara e snorkel para os costões. Quem não quiser voltar a pé pega o barco-táxi.

DIA 4

Mergulho e Pontal do Atalaia

Manhã de batismo de mergulho ou de saída para quem tem certificado. À tarde, suba ao Pontal do Atalaia: desça a escadaria das Prainhas, se ainda houver fôlego, e termine o dia nos mirantes.

DIA 5

Praia do Pontal ou Cabo Frio

Manhã sossegada na Praia do Pontal. Ou estique até Cabo Frio, a cidade vizinha, para ver a Praia do Forte e o Forte São Mateus antes de pegar a estrada.

CAPÍTULO 9

Na hora da fome

A cozinha de Arraial é a do pescado fresco, que chega todo dia pelas mãos dos pescadores da reserva. Não espere alta gastronomia: a cidade é simples, e os restaurantes também.



TRADIÇÃO

Peixe da pesca artesanal

A pesca de canoa, com rede puxada da areia pelos pescadores, ainda acontece nas praias da cidade, e é por causa dela que a reserva marinha foi criada. Quando houver canoa trabalhando, dê espaço e aproveite para assistir.

NA MESA

Peixe e frutos do mar

Peixe na brasa, frito ou grelhado é o prato da cidade, ao lado de polvo e mariscos, também pescados e cultivados na reserva. Muitos pratos são servidos para duas pessoas ou mais.

ONDE

Praia Grande, Prainha e Praia dos Anjos

São as áreas com mais restaurantes e quiosques. Os da orla da Praia Grande têm vista para o mar. Perto da Praia dos Anjos ficam os restaurantes do centro histórico e o mercado de peixe, para quem tem cozinha na hospedagem.

NA PRAIA

Forno e Prainhas

Nas praias de trilha e de escada a oferta é pequena: petiscos, bebidas e pouco mais, e fora da temporada pode não haver nada. Leve água e um lanche.

Para variar o cardápio, Cabo Frio fica a poucos minutos de carro e tem mais opções de restaurante.

CAPÍTULO 10

Onde ficar

A cidade tem pousadas e hotéis pequenos, sem grandes resorts. Como tudo é perto, a escolha do bairro depende de qual praia você quer ter na porta.

PRAIA NA PORTA

Prainha

Logo na entrada da cidade, com praia urbana de mar calmo e acesso fácil de carro. Boa para famílias e para quem chega e sai cedo.

MAIS MOVIMENTO

Praia Grande

A área com mais pousadas, perto do comércio, dos quiosques e do pôr do sol. É onde a maior parte dos visitantes se hospeda.

PERTO DO CAIS

Praia dos Anjos

O centro antigo, ao lado do cais dos passeios e do começo da trilha do Forno. Prática para quem vai sair de barco ou mergulhar todo dia.

VISTA

Pontal do Atalaia

Pousadas no alto do morro, com vista para o mar e para o pôr do sol, perto da escadaria das Prainhas. Fica afastado do centro: conte com carro ou táxi.

No verão e nos feriados a cidade lota e o abastecimento de água pode ficar apertado. Reserve com antecedência.

CAPÍTULO 11

Arraial do Cabo combina com

Arraial entra bem em um roteiro maior pelo litoral do Rio. As três paradas abaixo têm edição própria.

AO LADO

Cabo Frio

A cidade vizinha é maior, com praia urbana comprida de areia branca, a Praia do Forte, e um forte do século 17 no canto da areia. Rende um passeio de um dia ou serve de base para quem quer mais opções de hotel e restaurante.

PASSEIO DE UM DIA

Búzios

Península com mais de vinte praias, vila charmosa e vida noturna. A Rua das Pedras e a Orla Bardot concentram restaurantes e lojas. É o contraponto animado para os dias sossegados de Arraial.

NA IDA OU NA VOLTA

Rio de Janeiro

Como a viagem quase sempre passa pela capital, vale esticar duas ou três noites para ver o Cristo Redentor, o Pão de Açúcar e a orla da zona sul.

CAPÍTULO 12

Quando ir

Dá para ir o ano inteiro. A região é das mais secas do litoral do Rio, com cerca de 800 mm de chuva por ano. Novembro e dezembro são os meses de mais chuva. Junho, julho e agosto são os mais secos.

No verão as máximas ficam perto de 29 graus. No inverno caem para cerca de 25, com noites frescas e vento. O mar é frio em qualquer época, e fica um pouco menos frio no fim do verão e no começo do outono. Abril e maio juntam sol, água clara e pouca gente.

De dezembro ao Carnaval e nos feriados prolongados a cidade lota, com trânsito na chegada e fila para os barcos. No inverno o movimento cai, o tempo firma, e as baleias-jubarte passam pela costa.



Sol e mar menos frio · Dias secos, água mais fria e praias vazias · Meses de mais chuva

CAPÍTULO 13

Na mala e nos documentos

PARA LEVAR

- Roupa leve, roupa de banho e chinelo
- Protetor solar, chapéu ou boné e óculos de sol
- Tênis ou papete para as trilhas, os costões e a escadaria do Pontal do Atalaia
- Casaco leve para o vento do barco e para as noites de inverno
- Máscara e snorkel, se tiver
- Remédio para enjoo, se você costuma passar mal em barco
- Garrafa de água reutilizável, que não seja de vidro
- Saco para trazer o lixo de volta das praias sem estrutura

DOCUMENTOS

- Documento oficial com foto de todos os passageiros, inclusive crianças
- Criança ou adolescente viajando sem os pais pode precisar de autorização: confirme com o seu consultor
- Vouchers do transporte, da hospedagem e dos passeios
- Certificado de mergulho, para quem tem curso
- Cartão do plano de saúde ou do seguro viagem

CAPÍTULO 14

Dúvidas de quem vai pela primeira vez

A água é fria mesmo?

É. A ressurgência traz água do fundo do oceano para a costa, e o banho é frio até no verão. É a mesma água que deixa o mar claro e cheio de peixe. Para mergulhar com cilindro, usa-se roupa de neoprene.

O passeio de barco sai todo dia?

Sai com frequência, mas depende do mar e do vento. O trecho perto da Gruta Azul é de mar aberto e balança. A parada na Praia do Farol depende de autorização e tem tempo limitado. Deixe um dia de folga no roteiro para remarcar.

Dá para ir às Prainhas e ao Forno sem fazer o passeio de barco?

Dá. Para a Praia do Forno há a trilha a partir da Praia dos Anjos ou o barco-táxi. Para as Prainhas, a escadaria do Pontal do Atalaia ou o barco-táxi. Só a Praia do Farol exige o passeio.

Preciso saber nadar ou ter curso para mergulhar?

Para o batismo com cilindro não é preciso certificado: o instrutor acompanha você o tempo todo. Avise antes sobre qualquer problema de saúde e siga as orientações da operadora. Para ver peixe sem cilindro, basta máscara e snorkel perto dos costões.

Precisa de carro?

Para ficar na cidade, não. Quase tudo se faz a pé, de táxi ou de barco. O carro ajuda para ir à Praia do Pontal, ao Pontal do Atalaia e às cidades vizinhas, mas no verão é difícil estacionar perto das praias.

É destino para ir com criança?

É, com escolha certa de praia. Prainha e Praia do Forno têm mar calmo. Na Praia Grande o mar é aberto e tem onda: fique de olho. A escadaria do Pontal do Atalaia e as trilhas longas cansam os pequenos.



Gostou? O Roy te ajuda a fechar.

Fale com um consultor da Royalty para montar a viagem a Arraial do Cabo, com transporte, hospedagem e passeios.

Leia online e veja outros destinos: royaltyviagens.com.br/cadernos

---

Fotos: Rafael Rabello de Barros, CC BY-SA 3.0; Sophydiah, CC BY-SA 4.0; Marinha do Brasil, CC BY-SA 2.0; Biahbkw, CC BY-SA 4.0; Thiago Freitas - MTUR, Public domain; Thiago Freitas - MTUR, Public domain; Thiago Freitas - MTUR, Public domain; Rafael Rabello de Barros, CC BY-SA 3.0; Thiago Freitas - MTUR, Public domain; Larissa Fraga, CC BY 3.0; Noel Portugal, CC BY 2.0; Rafael Rabello de Barros, CC BY-SA 3.0; Thiago Freitas - MTUR, Public domain; Marinelson Almeida - Traveling through Brazil from Niteroi, Brasil, CC BY 2.0; Sophydiah, CC BY-SA 4.0; Larissa Fraga, CC BY 3.0.

Fontes consultadas: ICMBio: Reserva Extrativista Marinha do Arraial do Cabo (criação em 1997, limites, pesca artesanal, protocolos de visitação); Diário Oficial da União: Portaria ICMBio 895/2020, Acordo de Gestão da reserva (passeio náutico, Gruta Azul, Fenda de Nossa Senhora, Praia do Farol, Prainhas, Praia do Forno, mergulho, barco-táxi, surfe); ICMBio: Protocolo Operacional da Visitação 04/2025, rota do passeio náutico entre o Boqueirão e a Gruta Azul; Ministério do Turismo: Arraial do Cabo é a Capital Nacional do Mergulho (Lei 14.716/2023, pontos de mergulho, naufrágios, distância da capital); Ministério do Turismo: praias com Bandeira Azul na temporada 2026/2027 (Praia do Pontal e Praia Lagunar Caiçara); Secretaria de Turismo do Estado do Rio de Janeiro: Arraial do Cabo (praias, Ponta da Alcaíra, igreja, museu, mergulho); Cadastro Nacional de Unidades de Conservação (MMA): Reserva Extrativista Marinha do Arraial do Cabo; Wikipédia: Arraial do Cabo (história, emancipação, igreja, Pontal do Atalaia, Gruta Azul, Farol Velho, clima); Wikipédia: Parque Estadual da Costa do Sol (criação e gestão pelo INEA); Defesa em Foco: Museu Oceanográfico da Marinha em Arraial do Cabo (acervo e reabertura); Diário do Rio: inauguração do Mirante da Prainha, em Arraial do Cabo; Correio Braziliense: Arraial do Cabo (Fenda de Nossa Senhora, Gruta Azul, Ilha do Farol, Praia do Forno, mergulho); Melhores Destinos: como chegar a Arraial do Cabo (rodovias e aeroportos); Melhores Destinos: como circular em Arraial do Cabo (acessos às praias, barco-táxi, estacionamento); Melhores Destinos: mergulho em Arraial do Cabo (batismo, pontos, naufrágio Thetis, fauna); Melhores Destinos: passeio de barco em Arraial do Cabo; Melhores Destinos: pontos turísticos de Arraial do Cabo (Pontal do Atalaia, Praia Brava, igreja, museu); Melhores Destinos: quando ir a Arraial do Cabo (temporada e temperatura do mar); Melhores Destinos: onde comer em Arraial do Cabo (pescado, áreas de restaurantes); Viciada em Viajar: como é o passeio de barco em Arraial do Cabo; Viciada em Viajar: o que fazer em Arraial do Cabo (praias, trilha do Forno, Praia Brava, bairros); Esse Mundo é Nosso: praias de Arraial do Cabo (acessos, escadaria do Pontal do Atalaia, regras); BlaBlaCar Blog: trilhas em Arraial do Cabo (Forno, Mirante da Cabocla, Morro do Miranda, Praia Brava); Civitatis: trilha pela Prainha, Graçainha, Mirante da Cabocla e Praia do Forno.

Edição atualizada em 10/11/2026. Royalty Viagens, 20 anos.

As informações desta edição são um guia de viagem. Regras de entrada, horários e serviços mudam: confirme com o seu consultor antes de viajar.